

Uitzetlijst

Benodigdheden voor de baby

2 naadloze metalen kruiken

2 kruikenzakken

wieg/ledikant

stevig polyether matras 8 cm dik

2 molton hoeslakens voor wieg en kinderwagen (matrasbeschermer)

3 molton onderleggers, katoen, geen plastic!

3 lakentjes

3 hoeslakentjes

2 dekens (wol of katoen)

1 aankleedkussen

3 aankleedkussenhoezen (deze kun je ook heel goed voor in de kinderwagen gebruiken)

1 bad met standaard (en/of tummy-tub)

6 rompertjes

6 truitjes/broekjes of pakjes

1 Jasje / vestje

3 mutsjes

3 paar sokjes

12-18 katoenen hydrofiel luiers

1 pak wegwerpluiers

6 hydrofiele washandjes

6 spuugdoekjes

2 bad capes

1 flesje badolie, niet geparfumeerd

1 flesje zeepvrije wasgel

1 borsteltje/kammetje

1 pak billendoekjes(lotiondoekjes)

Benodigheden voor de kraamperiode

10 celstofmatjes (kraampakket)

2 pakken kraamverband of inlegluiers (kraampakket)

1 pak Kotex maandverband, witte verpakking (weinig plastic)

2 koortsthermometer digitaal (geen oor thermometer) 1 voor de moeder en 1 voor de baby.

1 zeppompje (kraampakket)

1 pak zigzag watten (kraampakket)

2 doosjes steriele gaasjes (kraampakket)

1 flesje alcohol(70%) (kraampakket)

Litermaat of bidon, voor spoelen tijdens of na het plassen.

Benodigheden voor de borstvoeding

2 voedingsbh's

Zoogkompressen

Kolf kan eventueel later nog aangeschaft worden is voor nu eerst niet nodig.

Tepelzalf (Lanoline crème)

Voedingskussen

Benodigheden voor de thuisbevalling

Matrasbeschermer (zeil of plastic) (kraampakket)

2 celstof kraammatrassen (kraampakket)

Steriele gaasjes (kraampakket)

1 navelklem (kraampakket)

Vuilniszakken

2 schone emmers

1 rol wc papier

1 teiltje/waskom

Washandjes en handdoeken

Po/ ondersteek (hulpmiddelencentrum)

Bed verhogers of hoog bed(=verplicht)(hulpmiddelencentrum)

Eventueel ruggesteun (hulpmiddelencentrum)

Zaklamp

Rietjes (handig drinken tijdens de bevalling)

Opgeladen fototoestel / videocamera

Graag even controleren of de materialen wel in het kraampakket zitten en anders graag zelf aanschaffen.