

Benodigheden voor de baby

- 2 naadloze metalen kruiken
- 2 kruikenzakken
- 1 aankleedkussen
- 3 aankleedkussenhoezen (deze kun je ook in de kinderwagen gebruiken)
- 1 bad met standaard (en/of tummy-tub)
- 6 rompertjes (maat 50/56)
- 6 truitjes/broekjes of pakjes (maat 50/56)
- 1 jasje/vestje
- 3 mutsjes
- 3 paar sokjes
- 12-18 katoenen hydrofiel doeken
- 6 hydrofiele washandjes
- 6 spuugdoekjes
- 2 bad-cape/omslagdoek
- 1 pak wegwerpluiers (maat 1)
- 1 pak billendoekjes
- 1 flesje baby olie, niet geparfumeerd
- 2 molton hoeslakens voor wieg en kinderwagen (matrasbeschermer)
- 3 lakentjes
- 3 hoeslakentjes
- 2 dekens (wol of katoen)
- wieg/ledikant
- stevig matras *
- 2 digitale thermometers
- 1 kraampakket

*een aerosleep matrasje is niet noodzakelijk. We gebruiken het in de kraamweek NIET in combinatie met heetwaterkruiken. Meer informatie over veiligslapen vind je op www.veiligheid.nl

Kraam *Team*

alles groeit met liefde

Inhoud (nood-)tas voor bevalling in het ziekenhuis

Het kan gebeuren dat je graag thuis wilt bevallen, maar toch onverwachts naar het ziekenhuis moet. Of je kiest ervoor om in het ziekenhuis te bevallen. Zet daarom vanaf 35 weken een tas klaar met daarin:

Makkelijke kleding om tijdens de bevalling te dragen

Dikke sokken

Toiletartikelen (eventuele medicijnen)

Nachtkleding

Stevige (voedings-)bh

Ochtendjas en pantoffels/slippers

Schone kleding voor de terugreis

Schoenen

Iets te eten

Iets te lezen, muziek

Zorgpas

Het kraamzorgdossier

Patiëntenkaart ziekenhuis (als je die hebt)

Fototoestel/smartphone/videocamera

Voor je baby neem je mee;

2 à 3 setjes kleding

Jasje en mutsje

Omslagdoek

Goedgekeurd autostoeltje met een dekentje

(Tip, oefen van tevoren een keer met in en uit de auto halen)

Neem ook iets mee voor je partner zoals kleding en toiletartikelen voor het geval dat jullie een nachtje in het ziekenhuis moeten blijven.

Kraam *Team*

alles groeit met liefde

Benodigdheden bij borstvoeding

2 voedings-bh's

1 pak zoogkompressen

Aanschaf van een borstkolf is eerst NIET nodig.

Wij beschikken over een kolf en deze is eventueel in de kraamweek te gebruiken.

Informeer bij ons naar de mogelijkheden.

Benodigdheden bij flesvoeding

2 flesjes

2 spenen (nr.1)

1 flessenrager

1 pak zuigelingenvoeding (nr.1)

Kraam & Team

alles groeit met liefde