

# Benodigdheden voor de baby

- 2 naadloze metalen kruiken
- 2 kruikenzakken
- 1 aankleedkussen
- 3 aankleedkussenhoezen (deze kun je ook in de kinderwagen gebruiken)
- 1 bad met standaard (en/of tummy-tub)
- 6 rompertjes (maat 50/56)
- 6 truitjes/broekjes of pakjes (maat 50/56)
- 1 jasje/vestje
- 3 mutsjes
- 3 paar sokjes
- 12-18 katoenen hydrofiel doeken
- 6 hydrofiele washandjes
- 6 spuugdoekjes
- 2 bad-cape/omslagdoek
- 1 pak wegwerpluiers (maat 1)
- 1 pak billendoekjes
- 1 flesje baby olie, niet geparfumeerd
- 2 molton hoeslakens voor wieg en kinderwagen (matrasbeschermer)
- 3 lakentjes
- 3 hoeslakentjes
- 2 dekens (wol of katoen)
- wieg/ledikant
- stevig matras \*
- 2 digitale thermometers
- 1 kraampakket

\*een aerosleep matrasje is niet noodzakelijk. We gebruiken het in de kraamweek NIET in combinatie met heetwaterkruiken. Meer informatie over veiligslapen vind je op [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)

## Benodigheden bij borstvoeding

2 voedings-bh's

1 pak zogkompresen

**Aanschaf van een borstkolf is eerst NIET nodig.**

Wij beschikken over een kolf en deze is eventueel in de kraamweek te gebruiken.

Informeer bij ons naar de mogelijkheden.

## Benodigheden bij flesvoeding

2 flesjes

2 spenen (nr.1)

1 flessenrager

1 pak zuigelingenvoeding (nr.1)

Een goed steunende bh zonder beugels (i.v.m. stuwing)

## Inhoud (nood-)tas voor bevalling in het ziekenhuis

Het kan gebeuren dat je graag thuis wilt bevallen, maar toch onverwachts naar het ziekenhuis moet. Of je kiest ervoor om in het ziekenhuis te bevallen.

Zet daarom vanaf 35 weken een tas klaar met daarin:

- makkelijke kleding om tijdens de bevalling te dragen
  - dikke sokken
  - toiletartikelen (eventuele medicijnen)
  - nachtkleding

**Kraam** *Team*

alles groeit met liefde

- stevige (voedings-)bh
- ochtendjas en pantoffels/slippers
- schone kleding voor de terugreis
  - schoenen
  - iets te eten
  - iets te lezen, muziek
  - zorgpas
- het kraamzorgdossier
- patiëntenkaart ziekenhuis (als je die hebt)
- fototoestel/smartphone/videocamera

## Voor je baby neem je mee;

- 2 à 3 setjes kleding
  - Jasje en mutsje
  - omslagdoek
- goedgekeurd autostoeltje met een dekentje
- (tip, oefen van te voren een keer met in en uit de auto halen)

Neem ook iets mee voor je partner zoals kleding en toiletartikelen voor het geval dat jullie een nachtje in het ziekenhuis moeten blijven.